

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
09h15		HIIT	HIIT			BOOTCAMP
10h15						BOOTCAMP
12h15			HIIT			
18h15	HIIT	HIIT	BODY FLEX	HIIT	ABDO 30'	
19h15	BODY FLEX	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT (19H00)	
20h15	ABDO 30'		ABDO 30'	BODY FLEX		

* cours d'une durée de 45 min

* cours ABDO d'une durée de 30 min

* inscription obligatoire / annulation min. 1h avant le cours

N'attends plus, commence maintenant!

