

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
09h15		BODY SCULPT	HIIT			BOOTCAMP
12h15			HIIT			
14h15		HIIT		BODY SCULPT		
18h15	HIIT	BODY SCULPT		18h15 ABDO 30'	ABDO 30'	
19h15	BODY FLEX	HIIT	BODY SCULPT	19h00 HIIT	HIIT	
20h15	BODY SCULPT			20h00 BODY FLEX		

* cours d'une durée de 45 min

* cours ABDO d'une durée de 30 min

* inscription obligatoire / annulation min. 1h avant le cours



* HIIT & B.FLEX du jeudi et du vendredi à 19h00 et 20h00

N'attends plus, commence maintenant!

