

PLANNING COACHING GROUP

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H	B.FLEX 60+	B.SCULPT	HIIT	HIIT CAF	B.FLEX 60+		BOOTCAMP
12H15	HIIT CAF	HIIT	HIIT CAF	HIIT	HIIT		
18H	HIIT	HIIT CAF	HIIT	B.FLEX	HIIT CAF		
19H	B.FLEX	HIIT	B.SCULPT	HIIT CAF	HIIT		

* cours d'une durée de 45 min

* inscription obligatoire

